

# Sinnzentriertes Coaching

## Sinnerfüllung durch Werteverwirklichung im Beruf

### Die Aufgabe: Zufriedenheit und Erfolg im Beruf

Die Themen und Anlässe für ein Coaching sind vielfältig und stets individuell. Immer geht es um die Fähigkeit, die beruflichen und unternehmerischen Herausforderungen zu meistern, Veränderungsprozesse zu gestalten, Leistung zu erbringen, Nutzen zu stiften und mit sich selbst im Lot zu bleiben und sinnvoll zu leben.

Als Coachs helfe ich Ihnen auf der Grundlage eines integrativen wertorientierten Coachings dabei, Klarheit in Ihre konkrete Arbeitssituation zu bringen, Handlungsoptionen zu erarbeiten und verantwortbare Entscheidungen zu treffen und diese nachhaltig wirksam umzusetzen. Ich begleite Sie respektvoll unter Beachtung Ihrer Lebenssituation. Zielstrebigkeit und Professionalität kennzeichnet den Coaching-Prozess.

Ich initiiere und fördere beispielsweise Prozesse, die Ihre Aufgabenbewältigung und Verantwortlichkeit, Ihre Unabhängigkeit und Selbstorganisation stärken. In vertrauensvoller Zusammenarbeit lege ich mit Ihnen verdeckte Potenziale frei, erarbeite mit Ihnen Freiräume, in denen Neues möglich wird und sich neue Sinnhorizonte zeigen.

### Der Ablauf / die Themen

- Erstgespräch zum Kennenlernen und zur Prüfung einer tragfähigen Arbeitsbeziehung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung
- Klärung der individuellen Rahmenbedingungen und Veränderungsmotive mit Hilfe der Werteanalyse
- Praxisnahe Chancen- und Risikoeinschätzung hinsichtlich des Lern- und Veränderungspotenzials
- Leistungsrelevante Kraftfeldanalyse und Potenzialerkundung
- Zielführende Entwicklung und effiziente Umsetzung sinnvoller und zweckmäßiger Handlungsstrategien und Maßnahmen aus Ihrer Situation für Ihre Zukunft
- Bei Bedarf Vermittlung kommunikativer Techniken
- Ergebnissicherung und Perspektiven

### Der Nutzen

- Sie lösen Probleme, befrieden Konflikte und steigern Ihre Leistungsfähigkeit
- Sie gewinnen neue Zugänge zu Kollegen, Mitarbeitern und Kunden
- Sie gewinnen Orientierung und Sicherheit für Ihr Handeln und erschließen sich das Verständnis und die Anerkennung Ihrer Mitarbeiter, Vorgesetzten und Partner.
- Sie erreichen größere Entscheidungssicherheit.
- Sie werden zufriedener in persönlicher und beruflicher Hinsicht.

**Die Zielgruppe :** Unternehmer, Top-Manager, Manager, Führungskräfte

**Termine / Orte:** Stunden- bzw. tageweise nach Vereinbarung; Ort nach Wahl des Auftraggebers

**Kosten:** Tageshonorar 2.400,00 Euro, Stundensatz 300,00 Euro zzgl. MwSt.