

CA

Hannover, 21.10.11

Rückmeldung zur Weiterbildung zum Coach der Wirtschaft (IHK)

von W.

Rückblickend auf die einjährige Weiterbildung möchte ich zum Abschluss über diese Ausbildung sagen:

In der Weiterbildung habe ich mich aufgrund des allgemein wertschätzenden Umgangsweise sehr "aufgehoben" gefühlt. Bei der Betrachtung meiner 5 Säulen war es mir anfangs schwer gefallen meinen Weg ^{beruflich und} auch in dieser Weiterbildung fortzuführen. Rückblickend bin ich sehr froh über die Auseinandersetzung mit der Eigenen, als auch mit der Lebensgeschichte und Lebensrealität der anderen Teilnehmer. Ich habe reflektiert und gelitten, neu erprobt und triumphiert. Am Ende steht für mich die Erkenntnis, daß meine Eigenwahrnehmung oft diametral entgegengesetzt zu der Fremdwahrnehmung der anderen Teilnehmer steht. Das meine Zweifel wohl ein Teil von mir sind und ich diese in bestimmten Maße für meine eigene Energie brauche.

Insgesamt fand ich die Zeit für mich sehr wertvoll. In verschiedensten Situationen habe ich viel von den anderen Teilnehmern und auch von den und Reaktionen von Dr. Jochheim gelernt.

Herzlichen Dank mit Initialen